

Памятка по мерам безопасности для тех, кто путешествует с нами.

Участие в мероприятиях проводимых Фирмой чаще всего не требует от людей специальных навыков, умений и знаний.

Достаточно соблюдать общепринятые меры личной безопасности, быть внимательными, изучить настоящую памятку и строго выполнять все указания гидов.

На всех этапах мероприятий Вас будут сопровождать наши опытные проводники.

Требования по мерам безопасности, действия туристов в случае возникновения нестандартных или опасных ситуаций и меры по предотвращению этих ситуаций.

1. При подготовке к выезду:

- В связи с опасностью заболевания клещевым энцефалитом рекомендуется ежегодно перед началом весенне-летнего сезона делать прививки, во время каждого выезда на природу использовать мази и репелленты отпугивающие клеща, а также обязательно иметь одежду с резинками на манжетах и капюшоном.

- Подобрать удобную, разношенную обувь, желательно без высоких каблуков и имеющую не скользящую подошву.

- В день выезда уточнить прогноз погоды и соответственно одеться.

2. При следовании автотранспортом:

- Не высовываться из окон и не выбрасывать в них мусор.

- Не стоять на подножках и не облакачиваться на двери.

- Не отвлекать водителя разговорами.

3. При движении пешком:

- При движении по дорогам, не оборудованным пешеходными дорожками, следует идти по левой обочине дороги навстречу транспорту.

- При движении по лесным тропам, либо по лесу, необходимо соблюдать дистанцию между людьми, чтобы избежать удара по лицу ветками.

- В условиях Дальневосточной тайги встречается большое количество колючих растений, поэтому при движении по лесу не рекомендуется брать голыми руками за кустарники для облегчения движения.

- При движении по лесу следует осторожно наступать на покрытые мхом поваленные деревья и камни, так как велика опасность поскользнуться и повредить ногу.

- При походах и выездах с мая по сентябрь через каждые 30-50 минут рекомендуется осматривать друг друга во избежание попадания под одежду клещей.

4. На стоянке:

- **Особое внимание обращать на меры безопасности при обращении с огнем.**

- Место под костер должно быть расчищено от мусора, сухих листьев и мха. Оно выбирается с учетом расположения лагеря, окружающей растительности, силы и направления ветра.

- Не бросать непогашенных спичек и окурков.
- Не пробовать на вкус и не употреблять в пищу не знакомые грибы, ягоды и растения.

- Не оставлять на ночь под открытым небом личные вещи, во избежание намокания.

5. При проведении мероприятий:

а) При работе на скалах запрещается

- Находясь наверху подходить к краю скалы ближе 1-го метра без самостраховки.

- Находиться под скалой без защитной каски.

- Бегать и перепрыгивать с камня на камень.

- Находясь наверху бросать вниз камни и другие предметы.

- Подниматься и спускаться по скале свободным лазаньем без страховки или самостраховки.

- При работе со снаряжением следить, чтобы все карабины имеющие муфты были замуфтованы.

б) При движении на квадроцикле

- *Все передвижения должны быть в защитной экипировке.*

- Прохождение всех сложных участков маршрута осуществляется по очереди под руководством гида, и при необходимости со страховкой

- Если Вы некомфортно чувствуете себя из-за высокого темпа движения группы или сложности препятствия, обязательно сообщите об этом gidу.

- Не пытайтесь самостоятельно выбирать траекторию объезда сложного участка, двигайтесь за квадроциклом гида.

- Если у Вас возникли сомнения в исправности техники, немедленно остановитесь и заглушите двигатель.

Сообщите причину gidу.

с) При сплаве на туристических судах
• Запрещается находиться на судне без спасательного жилета, либо в не застегнутом жилете.

• При сплаве по рекам начиная со второй категории сложности обязательно наличие защитной каски.

• Запрещается садиться на судно, выходить на берег, а также вести его погрузку и разгрузку, если судно надежно не пришвартовано.

• Все команды проводника на судне необходимо выполнять немедленно и без обсуждения.

• Все личные вещи и групповое снаряжение должно быть упаковано в непромокаемые упаковки и пришвартовано к судну.

• В случае выпадения за борт необходимо постараться немедленно дотянуться до судна и ухватиться за него руками (*кроме движения судна под мотором*).

• Забираться на судно необходимо с боковой или с кормовой части.

• Если Вы попали в быстрое течение (горные и таежные реки) и не в состоянии двигаться к берегу, необходимо перевернуться на спину ногами по течению и все препятствия встречать ногами.

6. При встрече с животными:

Чаще всего животные сами избегают встречи с человеком. Если при движении группа издает достаточно разнообразных звуков (разговор, смех, позвякивание металлических предметов и т. д.) встреча практически исключена.

Если встреча произошла:

- Остановитесь и пятясь отойдите назад.
- Дайте животному понять, что вы его видите.
- Нельзя поворачиваться к зверю спиной, пытаться убежать и делать резких движений.
- Нельзя пристально смотреть зверю в глаза.
- Дайте животному спокойно уйти, нельзя сразу двигаться за ним, даже если Вам в ту же сторону.
- Никогда не подходите к детенышам даже самых маленьких животных, даже если поблизости не видно их родителей.

Если Вы увидели змею:

- Как правило, змеи никогда первыми не нападают на человека, если только на нее не наступили, или сильно не напугали.
- Увидев около себя змею замрите на месте и не двигайтесь.
- Дайте змее возможность успокоиться и уползти в сторону.
- Никогда не преследуйте змею.

**Туристско-экспедиционная
фирма
«Мир приключений»**

Памятка по безопасности

**Во время всех мероприятий
аптечка находится у проводника**

г. Хабаровск