

## **Памятка по мерам безопасности для тех, кто путешествует с нами.**

*Участие в мероприятиях проводимых Фирмой чаще всего не требует от людей специальных навыков, умений и знаний.*

*Достаточно соблюдать общепринятые меры личной безопасности, быть внимательными, изучить настоящую памятку и строго выполнять все указания гидов.*

*На всех этапах мероприятий Вас будут сопровождать наши опытные проводники.*

### **Требования по мерам безопасности, действия туристов в случае возникновения нестандартных или опасных ситуаций и меры по предотвращению этих ситуаций.**

#### **1. При подготовке к выезду:**

- В связи с опасностью заболевания клещевым энцефалитом рекомендуется ежегодно перед началом весенне-летнего сезона делать прививки, во время каждого выезда на природу использовать мази и репелленты отпугивающие клеща, а также обязательно иметь одежду с резинками на манжетах и капюшоном.

- Подобрать удобную, разношенную обувь, желательно без высоких каблуков и имеющую не скользящую подошву.

- В день выезда уточнить прогноз погоды и соответственно одеться.

#### **2. При следовании автотранспортом:**

- Не высовываться из окон и не выбрасывать в них мусор.

- Не стоять на подножках и не облакачиваться на двери.

- Не отвлекать водителя разговорами.

#### **3. При движении пешком:**

- При движении по дорогам, не оборудованным пешеходными дорожками, следует идти по левой обочине дороги навстречу транспорту.

- При движении по лесным тропам, либо по лесу, необходимо соблюдать дистанцию между людьми, чтобы избежать удара по лицу ветками.

- В условиях Дальневосточной тайги встречается большое количество колючих растений, поэтому при движении по лесу не рекомендуется брать голыми руками за кустарники для облегчения движения.

- При движении по лесу следует осторожно наступать на покрытые мхом поваленные деревья и камни, так как велика опасность поскользнуться и повредить ногу.

- При походах и выездах с мая по сентябрь через каждые 30-50 минут рекомендуется осматривать друг друга во избежание попадания под одежду клещей.

#### **4. На стоянке:**

- **Особое внимание обращать на меры безопасности при обращении с огнем.**

- Место под костер должно быть расчищено от мусора, сухих листьев и мха. Оно выбирается с учетом расположения лагеря, окружающей растительности, силы и направления ветра.

- Не бросать непогашенных спичек и окурков.

- Не пробовать на вкус и не употреблять в пищу не знакомые грибы, ягоды и растения.

- Не оставлять на ночь под открытым небом личные вещи, во избежание намокания.

#### **5. В процессе вело путешествия:**

##### **a) При движении на велосипеде**

- Все передвижения на велосипеде должны быть в каске.

- Рекомендуем также иметь защитные перчатки и очки.

- Соотносите выбранную скорость движения с Вашими навыками катания и характером дороги.

- Соблюдайте дистанцию и старайтесь избегать резких перестроений.

- При движении по дорогам общего пользования соблюдайте ПДД, держитесь вдоль обочины и будьте осторожны при перестроениях и на перекрестках.

- Дети от 7 до 14 лет по дорогам общего пользования на велосипеде перемещаться не могут.

##### **b) При поездке в прицепе за квадроциклом**

- *Все передвижения должны быть в защитной экипировке (каска).*

- Посадка и высадка из прицепа должны осуществляться только после полной остановки квадроцикла.

- При необходимости остановки или привлечения внимания водителя квадроцикла подайте звуковой сигнал.

- При движении по неровной дороге держитесь руками за каркас безопасности и ручки для пассажиров.

- Если у Вас возникли сомнения в исправности техники, немедленно подайте звуковой сигнал. Сообщите причину gidу.

#### **6. При встрече с животными:**

Чаще всего животные сами избегают встречи с человеком. Если при движении группа издает достаточно разнообразных звуков (разговор, смех, позвякивание металлических предметов и т. д.) встреча практически исключена.

##### **Если встреча произошла:**

- Остановитесь и пятясь отойдите назад.
- Дайте животному понять, что вы его видите.
- Нельзя поворачиваться к зверю спиной, пытаться убежать и делать резких движений.
- Нельзя пристально смотреть зверю в глаза.
- Дайте животному спокойно уйти, нельзя сразу двигаться за ним, даже если Вам в ту же сторону.
- Никогда не подходите к детенышам даже самых маленьких животных, даже если поблизости не видно их родителей.

##### **Если Вы увидели змею:**

- Как правило, змеи никогда первыми не нападают на человека, если только на нее не наступили, или сильно не напугали.
- Увидев около себя змею замрите на месте и не двигайтесь.
- Дайте змее возможность успокоиться и уползти в сторону.
- Никогда не преследуйте змею.

**Во время всех мероприятий  
аптечка находится у проводника**

**Туристско-экспедиционная  
фирма  
«Мир приключений»**



**Памятка по безопасности**

**г. Хабаровск**